

Trainingsplan Aktivriege

August - Dezember

Ferien / Feiertag

Besonderes

Tag	Datum	20.05 Uhr	20.20 - 21.10 Uhr		21.15 - 22.00 Uhr		Besonderes	Poly. Leiter	Poly Disziplin	Restaurant	
Di	16.08.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Damian	Frisbee		
Fr	19.08.2022	Einlaufen	Getu	Polysport		Polysport		Fabian S.	Badminton	FF	
Di	23.08.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Dominic	Basketball		
Fr	26.08.2022	Einlaufen	Getu	Polysport		Polysport		Hansueli	Völkerball	Löwen	
Di	30.08.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Kevin M.	Kraft / Kondition		
Fr	02.09.2022	Einlaufen	Getu	Polysport		Polysport		Kevin W.	Brennball	Steingrube	
Di	06.09.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Markus	Smolball		
Fr	09.09.2022	VM Platzgen Infos folgen durch Lea						keine Halle (MFO)			
Di	13.09.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Tobias	Schnappball		
Fr	16.09.2022	Einlaufen	Getu	Polysport		Polysport		Damian	Tschoukball	Löwen	
Di	20.09.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Dominic	Fussball		
Fr	23.09.2022	Einlaufen	Getu	Polysport		Polysport		Fabian S.	Unihockey	Steingrube	
Di	27.09.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Hansueli	Lacross		
Fr	30.09.2022	Einlaufen	Getu	Polysport		Polysport		Kevin M.	Surprise	FF	
Di	04.10.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Kevin W.	Badminton		
Fr	07.10.2022	Einlaufen	Getu	Polysport		Polysport		Markus	Volleyball	Löwen	
Di	11.10.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Damian	Völkerball		
Fr	14.10.2022	Einlaufen	Getu	Polysport		Polysport		Tobias	Frisbee	Steingrube	
Di	18.10.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Remo	Brennball		
Fr	21.10.2022	Einlaufen	Getu inkl. Anstösser	Polysport		Polysport		Fabian S.	Basketball	FF	
Sa	22.10.2022	TV Fest Infos folgen									

Trainingsplan Aktivriege

August - Dezember

Ferien / Feiertag

Besonderes

Tag	Datum	20.05 Uhr	20.20 - 21.10 Uhr		21.15 - 22.00 Uhr		Besonderes	Poly. Leiter	Poly Disziplin	Restaurant	
Di	25.10.2022	Einlaufen	Gym	Polysport	TVS gem.	Polysport	Probetraining	Christian	Kinball		
Fr	28.10.2022	Einlaufen	Getu inkl. Anstösser	Polysport	TVS gem.	Polysport	Probetraining	Hansueli	Kraft / Kondition	Löwen	
Di	01.11.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Kevin M.	Tschoukball		
Fr	04.11.2022	VM Gokart					keine Halle (Jodler)				
Di	08.11.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Remo	Unihockey		
Fr	11.11.2022	Einlaufen	Getu inkl. Anstösser	Polysport		Polysport		Markus	Schnappball	FF	
Di	15.11.2022	Einlaufen	Gym	TVS Männer / Polysport	TVS gem.	Polysport		Tobias	Surprise		
Fr	18.11.2022	Einlaufen	Getu inkl. Anstösser	Polysport		Polysport		Damian	Fussball	Löwen	
Sa - So	19.11.2022 - 20.11.2022	Vereinsreise Infos folgen									
Di	22.11.2022	Einlaufen	Gym	TVS Männer / Polysport		Polysport		Christian	Volleyball		
Fr	25.11.2022	Einlaufen	Getu inkl. Anstösser	Polysport	TVS gem.	Polysport		Fabian S.	Lacross	Steingrube	
Di	29.11.2022	Einlaufen	Gym	Polysport		Polysport		Hansueli	Frisbee		
Fr	02.12.2022	Aktivriegenversammlung Ort gemäss Einladung									
Di	06.12.2022	Einlaufen	Gym	TVS Männer / Polysport	TVS gem.	Polysport		Kevin W.	Basketball		
Fr	09.12.2022	Einlaufen	Getu inkl. Anstösser	Polysport		Polysport		Markus	Völkerball	Löwen	
Di	13.12.2022	Einlaufen	Gym	TVS Männer / Polysport		Polysport		Remo	Kraft / Kondition		
Fr	16.12.2022	Einlaufen	Getu inkl. Anstösser	Polysport	TVS gem.	Polysport		Tobias	Brennball	Steingrube	
Di	20.12.2022	Einlaufen	Gym	TVS Männer / Polysport	TVS gem.	Polysport		Damian	Smolball		
Fr	27.12.2022	Austrinket									
Sa - So	14.01.2023 - 15.01.2023	Skiweekend Lenk									
Do - So	02.02.2023 - 05.02.2023	Turnervorstellung									