

Oberburg, 15. April 2022

## Polysport Jugend - Trainingsplan

25.4.2022-9.7.2022

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen (1./2. Teil)	Besonders	Freiwillig
MO	25.4.22	18.30-20.00	Samuel, Markus	Kleine Spiele		
MO	2.5.22	18.30-20.00	Kevin, Samuel	Fussball		
MI	4.5.22	18.30-20.00	Kevin, Samuel	Kraft +Kondi		Freiwillig, Anmeldung bis Di 20.00
MO	9.5.22	18.30-20.00	Kevin, Markus	LA-Technik		
MO	16.5.22	18.30-20.00	Samuel, Markus	Smollball		
MI	18.5.22	18.30-20.00	Kevin	Staffette		Freiwillig, Anmeldung bis Di 20.00
MO	23.5.22	18.30-20.00	Samuel, Kevin	LA-Technik (Training UBS-Kids-Cup)		
SA	28.5.22	Ganzer Tag	Alle	UBS-Kids-Cup schnellst Oberburger		
MO	30.5.22	18.30-20.00	Kevin, Markus	Netzball, Brennball		
MI	1.6.22	18.30-20.00	Samuel, Markus	Kleine Spiele		
MO	6.6.22	18.30-20.00		Kein Training		Pfingstmontag
SO	12.6.22	Ganzer Tag	Kevin / Jan	Kantonales Turnfest Lyss		Gemäss Info
MO	13.6.22	18.30-20.00	Jan, Markus	Basketball		
MI	15.6.22	18.30-20.00	Kevin, Jan	Kraft + Kondi		Freiwillig, Anmeldung bis Di 20.00

MO	20.6.22	18.30-20.00	Jan, Samuel	Verschieden Ballspiele	
MO	27.6.22	18.30-20.00	Svetlana, Kevin	Geräteturnen	Hallenschuhe mitnehmen
MI	29.6.22	18.30-20.00	Jan, Markus	Wunschlektion	Freiwillig, Anmeldung bis Di 20.00
SA	9.7.22	Ganzer Tag		Jugiturentag	Gemäss Info

### Hauptleiterinnen und Hauptleiter:

Name Kevin Wagner      Natel 079 643 54

### Leiterinnen und Leiter:

Name Samuel Heimberg      Natel 079 866 76 63

Name Svetlana Habegger      Natel 076 721 56 13

Name Jan Isler      Natel 076 819 31 69

Name Markus Gerber      Natel 076 452 15 59

Name Hanna Sommer      Natel 077 428 85 18