

Oberburg, 2. Januar 2022

Jugendriege Polysport Gemischt Trainingsplan

10. Januar 2022 bis 22. April 2022

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen (1./2. Teil)	Besonderes
Mo	10.01	18.30-20.00	Kevin, Samuel	Unihockey	Innenkleider mitnehmen
Mi	12.01	18.30-20.00	Kevin, Hanna	Netzball	Stöckernfeld
Mo	17.01	18.30-20.00	Svetlana, Samuel	Brennball	
Mi	19.01	18.30-20.00	Jan	Völkerball	
Mo	24.01	18.30-20.00	Kevin Samuel	Stafetten,	
Mi	26.01	18.30-20.00	Kevin, Hanna	Kleine Spiele	
Mo	31.01	18.30-20.00	Svetlana, Hanna	Burner Games	
Mi	02.02	18.30-20.00	Kevin, Jan	Smollball	
Mo	07.02	18.30-20.00	Samuel, Kevin	Kraft & Kondi	
Mi	09.02	18.30-20.00	Jan, Hanna	Basketball	
Mo	14.02	18.30-20.00		Kein Training	Sportferien
Mi	16.02	18.30-20.00		Kein Training	Sportferien
Mo	21.02	18.30-20.00		Kein Training	Ski-Lager oder Projektwoche
Mi	23.02	18.30-20.00		Kein Training	Ski-Lager oder Projektwoche

Mo	28.02	18.30-20.00	Kevin, Svetlana	Fussball	
Mi	02.03	18.30-20.00	Kevin, Hanna	Smollball	
Mo	07.03	18.30-20.00	Samuel, Jan	Hindernis-Lauf	
Mi	09.03	18.30-20.00	Jan	Unihockey	
Mo	14.03	18.30-20.00	Svetlana, Samuel	LA-Technik	
Mi	16.03	18.30-20.00	Jan, Hanna	Netzball	
Mo	21.03	18.30-20.00	Svetlana, Hanna	Brennball	
Mi	23.03	18.30-20.00	Jan, Samuel	Wurfspiele	
Mo	28.03	18.30-20.00	Kevin, Svetlana	Kraft & Kondi	
Mi	30.03	18.30-20.00	Kevin, Jan	Völkerball	
Mo	04.04	18.30-20.00	Kevin, Samuel	Wunschlektion	
Mi	06..04	18.30-20.00	Jan, Hanna	Staffette	
Mo	11.04			Kein Training	Sportferien
Mi-Sa	20.04-23.04	Ganzer Tag	Gemäss Info	Trainingslager Oberburg	Gemäss Info

Hauptleiter:

Kevin Wagner Natel 079 643 02 54 keve31@hotmail.com

Leiterinnen und Leiter:

Svetlana Habegger Natel 076 721 56 13 Jan Isler Natel 076 819 31 69 Samuel Heimberg Natel 079 866 76 63

Hanna Sommer

Natel 077 428 85 18

Markus Gerber

Natel 076 452 15 59