

Oberburg, 22. April 2021

Polysport Jugend - Trainingsplan

26.April 2021- 28.Juni 2021

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen	Besonderes
MO	26.4.21	18.30-20.00	Kevin und Samuel	Kraft und Koordination	Mezwan nicht verfügbar
MI	28.4.21	18.30-20.00	Jan und Markus	Frisbee	draussen
MO	03.5.21	18.30-20.00	Svetlana und Hanna	Geräteturnen	drinnen
Mi	5.5.21	18.30-20.00	Kevin und Jan	Schnitzeljagd	draussen
Mo	10.5.	18.30-20.00	Jan und Samuel	Unihockey	
Mi	12.5.	-	Kein Training vor Auffahrt	-	draussen
Mo	17.5.	18.30-20.00	Svetlana und Markus	Stafetten	
Mi	19.5.	18.30-20.00	Kevin und Hanna	Velotour	Eigenes Velo und Helm!
Mo	24.5.		Pfingstmontag		
Mi	26.5.	18.30-20.00	Jan und Markus	Schüttä	draussen
Mo	31.5.	18.30-20.00	Samuel und Svetlana	Juckball	
Mi	2.6.	18.30-20.00	Kevin und Jan	Speedminton / Badminton	draussen
Mo	7.6.	18.30-20.00	Hanna und Svetlana	Geräteturnen	drinnen
Mi	9.6.	18.30-20.00	Jan und Markus	Frisbee	draussen

Mo	14.6.	18.30-20.00	Samuel und Jan	Basketball	
Mi	16.6.	18.30-20.00	Markus und Kevin	Kleine Spiele	draussen
Mo.	21.6.	18.30-20.00	Svetlana und Hanna	Parcours	
Mi.	23.6	18.30-20.00	Kevin und Jan	Kraft und Kondi	draussen
Mo.	28.6.	18.30-20.00	Alle	Minigolf	Minigolf Burgdorf

Hauptleiterinnen und Hauptleiter:

Name Kevin Wagner Natel 079 643 54

Leiterinnen und Leiter:

Name Samuel Heimberg Natel 079 866 76 63

Name Svetlana Habegger Natel 076 721 56 13

Name Jan Isler Natel 076 819 31 69

Name Markus Gerber Natel 076 452 15 59

Name Hanna Sommer Natel 077 428 85 18