



Burgdorf, 12. Juni 2018

## Getu Basis – Leitwerte

Die folgenden Leitwerte, respektive Leitfragen dienen als Grundlage für sämtliche Arbeiten im Geräteturnen (Getu) Basis. Damit die Qualität, die Disziplin, aber vor allem die Freude und der Erfolg der Kinder immer im Vordergrund der Riege Getu Basis stehen, wurden die folgenden Leitfragen festgelegt. Diese werden in jedem einzelnen Training Einzug erhalten und einen strukturierten Betrieb ermöglichen.

### 1. WER SOLL SICH ANGESPROCHEN FÜHLEN?

Angesprochen sind bewegungsfreudige Kinder ab der 1. Klasse, die sich vorstellen können, ins Geräteturnen einzusteigen. Damit ein Eintritt ins Geräteturnen erfolgen kann, ist ein Eignungstest erforderlich. Das Getu Basis dient in erster Linie dazu, sich die nötigen Grundlagen und Kenntnisse für das Geräteturnen anzueignen.

Im Getu Basis werden die Kinder ihrem Alter entsprechend auf das Turnen an den Geräten vorbereitet.

### 2. WAS BIETEN WIR?

Unser Angebot orientiert sich an den Grundelementen des Geräteturnens, sowie den kindlichen Bedürfnissen wie: schaukeln, springen, schwingen, wippen, laufen, rollen, werfen, fliegen, fallen, gleiten, hangeln, ziehen, balancieren, stützen, riskieren und vieles mehr.

Rituale und Regeln geben eine Struktur und bringen die Kinder dazu, sich in dieser Sportart zu orientieren. Dies steigert nicht nur die Konzentration und Leistung der Kinder, sondern dient auch der Unfallprävention.

Wir leben die für uns wichtigen Werte und Strukturen vor und geben diese den Kindern weiter.

### 3. WIE WIRD TRAINIERT?

Gleichgewichts-, Körperhaltungs-, Beweglichkeits- und Muskulatur-Übungen sind regelmäßiger Bestandteil in den Trainingslektionen. So stärken wir die koordinativen Fähigkeiten, bringen Stabilität und Spannung in den Körper und bereiten die Kinder auf den leistungshohen Breitensport, das Geräteturnen vor.

Ausserdem arbeiten die Kinder in Gruppen und können so ihre Sozialkompetenzen erweitern.

Danke für Eure Mithilfe und Zusammenarbeit.

Mit turnerischen Grüssen  
**Jugendriege Turnverein Oberburg**

Remo Gerber  
Hauptleiter Getu Basis  
Administration

Thomas Wyss  
Hauptleiter Getu Basis  
Technik