

Trainingsplan Aktivriege

Legende: besonderes Programm

keine Halle - kein Training

GETU mit Anstösser

August 2026 - Januar 2027

Tag	Datum	20.05 Uhr	20.25 - 21.10 Uhr	21.10 - 21.50 Uhr	21.50 - 22.00 Uhr	Besonderes	Poly. Leiter	Poly Disziplin	Restaurant
Mo	10.08.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel							
Di	11.08.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik							
Di	11.08.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down	Christian v.A.	Basketball	
Fr	14.08.2026	Einlaufen (Delia)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Kevin M.	kleine Spiele Steingrube
Mo	17.08.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel							
Di	18.08.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik							
Di	18.08.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down	Remo G.	Unihockey	
Fr	21.08.2026	Einlaufen (Rebecca)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Hansueli K.	Fussball Steingrube
Mo	24.08.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel							
Di	25.08.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik							
Di	25.08.2026	Vereinsmeisterschaft					Infos gem. Nina		
Fr	28.08.2026	Einlaufen (Julia)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Kevin W.	Brennball Steingrube
Mo	31.08.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel							
Di	01.09.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik							
Di	01.09.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down	Tobias L.	Tchoukball	
Fr	04.09.2026	Einlaufen (Jana)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Damian I.	Frisbee Steingrube
Mo	07.09.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel							
Di	08.09.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik							

Di	08.09.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down		Dominic A.	Lacross	
Fr	11.09.2026	Vereinsmeisterschaft (keine Halle)						Infos gem. Nina		
Mo	14.09.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	15.09.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	15.09.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down		Christian v.A.	Volleyball	
Fr	18.09.2026	Einlaufen (Lara)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Kevin M.	Völkerball	Steingrube
ab	21.09.2026	Rasen Stöckern gesperrt								
Mo	21.09.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	22.09.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	22.09.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down		Remo G.	Spikeball	
Fr	25.09.2026	Einlaufen (Aiyana)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Hansueli K.	Kraft/ Kondition	Steingrube
Mo	28.09.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	29.09.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	29.09.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down		Kevin W.	Kinnball	
Fr	02.10.2026	Einlaufen (Lea N.)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Fabian S.	Badminton	Steingrube
Mo	05.10.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	06.10.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	06.10.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down		Dominic A.	Schnappball	
Fr	09.10.2026	Einlaufen (Yanik F.)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Tobias L.	Basketball	Steingrube
Sa	10.10.2026	Aktivriegeausflug								
Mo	12.10.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	13.10.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	13.10.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down		Damian I.	kleine Spiele	
Fr	16.10.2026	Einlaufen (Anaïs)	GETU	Polysport	TVS Mixed	Polysport	Cool Down	Fabian S.	Unihockey	Steingrube
Mo	19.10.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	20.10.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								

Di	20.10.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down	Volleyball Mixed 2/3 MEZWAN	Christian v.A.	Fussball	
Fr	23.10.2026	Einlaufen (Emely)	GETU	Polysport	TVS Mixed	Polysport	Cool Down		Kevin M.	Brennball	Steingrube
Mo	26.10.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	27.10.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	27.10.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down		Remo G.	Tchoukball	
Fr	30.10.2026	Spieltturnier mit Männer/ Frauen Riege									
Mo	02.11.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	03.11.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	03.11.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down		Fabian S.	Frisbee	
Fr	06.11.2026	Vereinsmeisterschaft (keine Halle)						Infos gem. Nina			
Mo	09.11.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	10.11.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	10.11.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down	Unihockey 2/3 MEZWAN	Kevin W.	Lacross	
Fr	13.11.2026	Einlaufen (Miriam)	GETU	Polysport	TVS Mixed	Polysport	Cool Down		Hansueli K.	Volleyball	Steingrube
Mo	16.11.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	17.11.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	17.11.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down		Dominic A.	Völkerball	
Fr	20.11.2026	Einlaufen (Sarina)	GETU	Polysport	TVS Mixed	Polysport	Cool Down	Volleyball Mixed 2/3 MEZWAN	Tobias L.	Spikeball	Steingrube
Mo	23.11.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	24.11.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	24.11.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down		Damian I.	Unihockey	
Fr	27.11.2026	Aktivriegeversammlung									Steingrube
Mo	30.11.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	01.12.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	01.12.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down		Christian v.A.	Badminton	
Fr	04.12.2026	Einlaufen (Sandy)	GETU	Polysport	TVS Mixed	Polysport	Cool Down		Kevin M.	Kinnball	Steingrube

Mo	07.12.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	08.12.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	08.12.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down		Remo G.	Kraft/ Kondition	
Fr	11.12.2026	Einlaufen (Nina)	GETU	Polysport	TVS Mixed	Polysport	Cool Down		Hansueli K.	Basketball	Steingrube
Mo	14.12.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	15.12.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	15.12.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down		Kevin W.	Volleyball	
Fr	18.12.2026	Einlaufen (Lana)	GETU	Polysport	TVS Mixed	Polysport	Cool Down		Fabian S.	Unihockey	Steingrube
Mo	21.12.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	22.12.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	22.12.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down		Dominic A.	Fussball	
Di	29.12.2026	Austrinket						Infos gem. Lea			
		Winterferien 24.12.2026 - 10.01.2027 (Halle geschlossen)									
Fr - So	08.- 10.01.2027	Snowweekend						Infos gem. Kevin M.			
Mo	11.01.2027	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	12.01.2027	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	12.01.2027	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down	Volleyball Herren 2/3 MEZWAN	Damian I.	Tchoukball	
Fr	15.01.2027	Einlaufen (Céline)	GETU	Polysport	TVS Mixed	Polysport	Cool Down		Kevin M.	Frisbee	Steingrube
Mo	18.01.2027	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	19.01.2027	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	19.01.2027	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down		Christian v.A.	Lacross	
Fr	22.01.2027	Einlaufen (Yanik A.)	GETU	Polysport	TVS Mixed	Polysport	Cool Down		Hansueli K.	Völkerball	Steingrube
Mo	25.01.2027	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	26.01.2027	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	26.01.2027	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down		Remo G.	Spikeball	
Mi	27.01.2027	voraussichtliches Bühnentraining TVS						Infos gem. Leiter/ -innen			

Fr	29.01.2027	voraussichtliches Bühnentraining TVS						Infos gem. Leiter/ -innen			
Mo	01.02.2027	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	02.02.2027	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	02.02.2027	Einlaufen	GYK	Polysport	TVS Polysport	Polysport	Cool Down		Fabian S.	Kinnball	
Do	04.02.2027	Hauptprobe TVS									
Fr - So	05.- 07.02.2027	Turnervorstellung									