

Oberburg, 30. Juli 2026

Jugendriege - Polysport Trainingsplan

10. August bis 21. Dezember 2026

						Ferien	Besonderes
Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen (1./2. Teil)	Besonderes		
Mo	10.08	18.30-20.00	Kevin & Delia	Lauf- Spiele	Aussen Turnsachen dabeihaben		
Mo	17.08	18.30-20.00	Rebekka & Raphael	Beach-Spiele			
Mo	24.08	18.30-20.00	Luana & Kevin	Kraft & Konti			
Mo	31.08	18.30-20.00	Kevin & Rebekka	Fussball			
Mo	07.09	18.30-20.00	Kevin& Delia & Luana	Weitwurf & Weitsprung			
Sa	12.09	Ganzer Tag		Jugiausflug			
Mo	14.09	18.30-20.00	Raphael & Luana	Sprint & Ausdauer			
Mo - Fr	21.09 - 09.10			Herbstferien			
Mo	12.10	18.30-20.00	Kevin& Delia & Luana	Volleyball, evtl. üben TVS	In der Halle		
Mo	19.10	18.30-20.00	Kevin & Luana	Unihockey, evtl. üben TVS			
Mo	26.10	18.30-20.00	Raphael & Delia	TVS üben, kleine Spiele			
Mo	02.11	18.30-20.00	Kevin & Rebekka	TVS üben, Tchoukball			
Mo	09.11	18.30-20.00	Rebekka & Luana	TVS üben, Basketball			

Mo	16.11	18.30-20.00	Raphael & Kevin	TVS üben, Brennball	
Mo	23.11	18.30-20.00	Kevin & Delia	TVS üben, Völkerball	
Mo	30.11	18.30-20.00	Rebekka & Raphael	TVS üben, Kraft & Konti	
Mo	07.12	18.30-20.00	Raphael & Luana	TVS üben, Fly Ey	
Mo	14.12	18.30-20.00	Kevin & Delia	TVS üben, Lauf Spiele	
Mo	21.12	18.30-20.00	Kevin & Rebekka	Wunschlektion	
Do - Fr	24.12.26 – 08.01.27			Winterferien	
Fr-So	05.02. – 07.02			Turnervorstellung 2027	Info folgen, Datum freihalten

Hauptleiterinnen und Hauptleiter:

Kevin Wagner

079 643 02 54

poly_m-k@tvoberburg.ch

Rebekka Christen

079 402 72 51

Leiterinnen und Leiter:

Delia Provenzano

079 373 30 76

Raphael Oesch

079 536 72 39

Luana Lo Presti