

Trainingsplan Aktivriege

Legende:

besonderes Programm
keine Halle - kein Training
GETU mit Anstösser

Mai - Juli 2026

Tag	Datum	20.05 Uhr	20.25 - 21.10 Uhr		21.10 - 21.50 Uhr		21.50 - 22.00 Uhr	Besonderes	Poly. Leiter	Poly Disziplin	Restaurant	
Mo	04.05.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	05.05.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	05.05.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Damian I.	Unihockey		
Fr	08.05.2026	Einlaufen (Céline)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	öffentliches Training	Tobias L.	Lacross	Steingrube
Mo	11.05.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	12.05.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	12.05.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Kevin M.	Völkerball		
Do	14.05.2026	Turnfahrt Trubschachen										
Fr	15.05.2026	Einlaufen (Julia)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	öffentliches Training	Christian v.A.	Kraft/Kondition	Steingrube
Mo	18.05.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	19.05.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	19.05.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Remo G.	Kinnball		
Fr	22.05.2026	Einlaufen (Celine)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	öffentliches Training	Hansueli K.	Spikeball	Steingrube
Mo	25.05.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	26.05.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	26.05.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Kevin W.	kleine Spiele		
Fr	29.05.2026	Einlaufen (Nina)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	öffentliches Training	Fabian S.	Badminton	Steingrube
Mo	01.06.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	02.06.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	02.06.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Dominic A.	Fussball		
Fr	05.06.2026	Einlaufen (Alex)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down		Tobias L.	Basketball	Steingrube

Sa	06.06.2026	Trainingstag Oberburg							Infos gem. Lea			
Mo	08.06.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	09.06.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	09.06.2026	Einlaufen	GYK	Polysport		FTA	Polysport	Cool Down		Damian I.	Tchoukball	
Fr	12.06.2026	Einlaufen (Yanik A.)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down		Kevin M.	Frisbee	Steingrube
Mo	15.06.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	16.06.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	16.06.2026	Einlaufen	GYK	Polysport		FTA	Polysport	Cool Down		Remo G.	Brennball	
Fr	19.06.2026	Einlaufen (Melissa)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down		Christian v.A.	Volleyball	Steingrube
Mo	22.06.2026	Einlaufen (Lana)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	Ersatztraining Fr. 26.06.2026			
Di	23.06.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	23.06.2026	Einlaufen	GYK	Polysport		FTA	Polysport	Cool Down		Hansueli K.	Lacross	
Fr	26.06.2026	Einlaufen (Kai)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down		Fabian S.	Kinnball	Steingrube
Fr	26.06.2026	Einzelwettkampf Mittelländisches Turnfest Kerzers										
Sa - So	27. - 28.06.2026	Vereinswettkampf Mittelländisches Turnfest Kerzers										
Mo	29.06.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	30.06.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik										
Di	30.06.2026	Einlaufen	GYK	Polysport		Polysport		Cool Down		Kevin W.	Spikeball	
Fr	03.07.2026	Einlaufen (Nina)	GETU	Polysport		Vereinsmeisterschaft			Infos gem. Nina	Dominic A.	Schnappball	Steingrube
Mo	06.07.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	07.07.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik										
Di	07.07.2026	Einlaufen	GYK	Polysport		Polysport		Cool Down		Tobias L.	Badminton	
Fr	10.07.2026	Einlaufen (Yara)	GETU	Polysport		Polysport		Cool Down		Damian I.	Brennball	Steingrube
		Sommerferien Halle geschlossen 11.07. - 02.08.2026										