

Oberburg, 24. Juli 2023

## Jugendriege – Polysport M&K Trainingsplan

14.08.2023- 18.12.2023

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen (1./2. Teil)	Besonderes
Mo	08.01.2024	18.30-20.00	Kevin, Delia, Tabea	Völkerball	
Mo	15.01.2024	18.30-20.00	Kevin, Raphael, Markus	Werfen & Fangen Spiele	
Mo	22.01.2024	18.30-20.00	Kevin, Markus, Luana	Unihockey	
Mo	29.01.2024	18.30-20.00	Kevin, Delia, Raphael	Handball	
Mo	05.02.2024	18.30-20.00	Kevin, Luana, Samuel	Tschoukball	
Mo	12.02.2024			Kein Training	Sportferien
Mo	19.02.2024			Kein Training	Skilager & Projektwoche
Mo	26.02.2024	18.30-20.00	Kevin, Tabea	Netzball & Volleyball	
Mo	04.03.2024	18.30-20.00	Kevin, Markus, Delia	Fussball	
Mo	11.03.2024			Kein Training	
Mo	18.03.2024	18.30-20.00	Kevin, Luana, Tabea	Kraft & Konti	
Mo	25.03.2024	18.30-20.00	Kevin, Samuel, Raphael	Frisbee	
Mo	01.04.2024	18.30-20.00	Kevin, Delia, Tabea	Kleine Spiele	

	08.04-12.04.2024	Ganzer Tag	Gemäss Info	Trainingslager Kerenzerberg	Gemäss Info
	08.04.2024-19.04.2024			Kein Trainng	Frühlingsferien

### Hauptleiterinnen und Hauptleiter:

Name Kevin Wagner      Natel 079 643 02 54

### Leiterinnen und Leiter:

Name Samuel Heimberg      Natel 079 866 76 63

Name Markus Gerber      Natel 076 452 15 59

Name Luana Lo Presti (Neu)      Natel 076 749 57 25

Name Raphael Oesch (Neu)      Natel 079 536 72 39

Name Tabea Rohrer (Neu)      Natel 079 801 78 27

Name Delia (Neu)      Natel 076 373 30 76