

Oberburg, 20. Januar 2020

Jugi-Basis - Trainingsplan

18. Februar 2020 – 30. Juni 2020

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen (1./2. Teil)	Besonderes
Di	18.02.20	18:45-20.00 Uhr	Melanie, Tello	Burgspiel / Ballspiele (Werfen und Fangen)	
Di	25.02.20	18:45-20.00 Uhr	Katrin, Melanie	Unihockey (Rollen und Drehen)	
Di	03.03.20	18:45-20.00 Uhr	Dominik, Tello	Reck / Trampolin / Karussell (Stützen und Springen)	
Di	10.03.20	18:45-20.00 Uhr	Tello, Dominik	Fussball / Torschussspiele (Rollen und Werfen)	
Di	17.03.20	18:45-20.00 Uhr	Katrin, Melanie	Basketball (Werfen und Fangen)	
Di	24.03.20	18:45-20.00 Uhr	Dominik, Katrin	Klettern / Kampf- und Raufspiele (Klettern, Kämpfen und Raufen)	
Di	31.03.20	18:45-20.00 Uhr	Melanie, Katrin	Fang- und Laufspiele (Laufen, Rutschen und Gleiten)	
Di	07.04.20	Ferien			
Di	14.04.20	Ferien			
Do	16.04.20	Trainingslager			
Fr	17.04.20	Trainingslager			
S	18.04.20	Trainingslager			
Di	21.04.20	18:45-20.00 Uhr	Tello, Katrin	Reaktionsspiele	

Di	28.04.20	18:45-20.00 Uhr	Dominik, Melanie	Ringeturnen /Balance (Schwingen und Balancieren)	
Di	05.05.20	18:45-20.00 Uhr	Melanie, Katrin	Hindernislauf / Ballweitwurf / Schnelligkeit	Aussenkleider mitnehmen
Di	12.05.20	18:45-20.00 Uhr	Katrin, Tello	Hindernislauf / Weitsprung / Schnelligkeit	Aussenkleider mitnehmen
Di	19.05.20	18:45-20.00 Uhr	Tello, Dominik	Stöcklischutte / Ballweitwurf	Aussenkleider mitnehmen
Di	26.05.20	18:45-20.00 Uhr	Dominik, Melanie	Hindernislauf / Weitsprung / Stafette	Aussenkleider mitnehmen
Di	02.06.20	18:45-20.00 Uhr	Melanie, Tello	Hindernislauf / Weitsprung	Aussenkleider mitnehmen
Sa	06.06.20	ganzer Tag		UBS Kids Cup «Schnellste Oberburger»	
Di	09.06.20	18:45-20.00 Uhr	Katrin, Dominik	Hindernislauf / Stafette	Aussenkleider mitnehmen
So	14.06.20	ganzer Tag		Mittelländisches Turnfest in Kirchlindach	
Di	16.06.20	18:45-20.00 Uhr	Tello, Dominik	Spielabend	ev. im Wald
Di	23.06.20	18:45-20.00 Uhr	Alle	Wunschabend / Abschluss	Aussenkleider mitnehmen
Di	30.06.20	Kein Training mehr			
Sa	04.07.20	Jugischlussturntag			

Hauptleiterin:

Melanie Bieri 079 738 58 06

Leiterinnen und Leiter:

Katrin Andrade Vieira 079 244 10 05 Tobias Lüdi 079 219 32 22 Dominik Freiburghaus 076 725 82 43