

Oberburg, 28. Januar 2020

Gymnastik Jugend - Trainingsplan

01. Januar 2020 – 28. Juli 2020

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen (1./2. Teil)	Besonderes
Di	07.01.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle, Mirä	Training	
Di	14.01.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Simone , Isabel	Training	
Di	21.01.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle, Mirä	Training	
Di	28.01.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle, Simone	Training	
Di	04.02.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle, Simone	Training	
Di	11.02.2020			Kein Training	Skiferien
Di	18.02.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle, Mirä	Training	
Di	25.02.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle, Simone	Training	
Di	03.03.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle, Mirä	Training	
Di	10.03.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle, Simone	Training	
Di	17.03.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle, Mirä	Training	
Di	24.03.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle, Simone	Training	
Di	31.03.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle, Simone	Training	
Di	07.04.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	

Di	14.04.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
	16.04. – 18.04.2020	Ganze Tage	Nädle, Mirà und Simone	Trainingslager Oberburg	
Di	21.04.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
Di	28.04.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
Di	05.05.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
Di	12.05.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
Di	19.05.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
So	24.05.2020	Ganzer Tag	Nädle, Mirà und Simone	Frühlingsmeisterschaften Roggwil	
Di	26.05.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
Di	02.06.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
Sa	06.06.2020	Ganzer Tag		UBS Kids Cup	
Di	09.06.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
So	14.06.2020	Ganzer Tag	Nädle, Mirà und Simone	Mittelländisches Turnfest Kirchlindach	
Di	16.06.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
Di	23.06.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
Di	30.06.2020	18.45 – 20.00 Uhr		Kein Training	
Sa	04.07.2020	Nachmittag		Jugi-Schlussturntag	
Di	07.07.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
Di	14.07.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
Di	21.07.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	

Di	28.07.2020	18.45 – 20.00 Uhr	Nädle	Training	
----	------------	-------------------	-------	----------	--

Hauptleiterinnen und Hauptleiter:

Nädle 076 446 32 69

Leiterinnen und Leiter:

Mirä 079 129 56 54

Simone 079 171 98 97

Isabel 079 711 90 29