

Trainingsplan Polysport gemischt

August – September 2019

Tag	Datum	Zeit	Leiterin	Programm / Disziplinen	Besonderes
Mo	12.08.2019	18.30-20.00	Kevin, Nicole	LA	
Fr	16.08.2019	18.30-20.00	Jan, Svetlana	Technik LA	
Mo	19.08.2019	18.30-20.00	Samuel, Jenny	Beachvolleyball	
Fr	23.08.2019	18.30-20.00	Markus, Matthais	Technik Beachvolleyball	
Mo	26.08.2019	18.30-20.00	Livio, Nicole	Tchoukball, Seilziehen	
Fr	30.08.2019	18.30-20.00	Kevin, Svetlana	Technik Tchoukball Seilziehen	
Mo	02.09.2019	18.30-20.00	Jan, Jenny	Brennball, Schnappball	
Fr	06.09.2019	18.30-20.00		Kein Training	Halle besetzt
Mo	09.09.2019	18.30-20.00	Samuel, Markus	Fussball	
Fr	13.09.2019	18.30-20.00	Matthias, Jan	Technik Fussball	
Sa	14.09.2019	Ganzer Tag		Jugiausflug	Infos folgen
Mo	16.09.2019	18.30-20.00	Kevin, Jenny	Kraft, Ausdauer, Feedbackrunde	
Fr	20.09.2019	18.30-20.00	Jan, Nicole	Wunschlektion	
Herbstferien, 23.09.2019-11.10.2019					

Hauptleiter/Hauptleiterin:

Kevin Wagner	079 643 02 54	keve31@hotmail.com	Hauptleiter
Nicole Lüthi	079 212 51 66	nicole_luethi@bluewin.ch	Hauptleiterin

Leiter/Leiterin:

Samuel Heimberg 079 866 76 63
Jan Isler 076 819 31 69
Matthias Moule 079 192 48 19
Livio Sampogna 079 848 26 53
Markus Gerber 076 452 15 59
Svetlana Habegger 076 721 56 13
Jenny König 079 479 21 80

Bis Oktober

Leiter
Leiter
Leiter
Leiter
Leiter
Leiterin
Leiterin

Der aktuelle Trainingsplan sowie weitere Informationen sind auch online verfügbar (www.tvoberburg.ch)

Bitte meldet die Kinder bei Verhinderung immer bei der verantwortlichen Leiterin ab! Danke.