

Trainingsplan Aktivriege

April 2019 – Juli 2019

Tag	Datum	Zeit						Besonderes	Poly. Leiter	Disziplin	Restaurant
		20.05 – 20.20 Uhr	Halle	20.25 – 21.10 Uhr	Halle	21.15 – 21.55 Uhr	Halle				
Di	02.04.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Damian	Juckball	
Fr	05.04.2019	Helferfest SMV 2018 Treffpunkt 18:30 Uhr, gemäss Einladung						Info gemäss Einladung			
Di	09.04.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport / FTU	MZH 1/3 MZH 2/3	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Kevin M	Unihockey	
Fr	12.04.2019	Einlaufen	MZH	Polysport / SB	Stöckernh. Draussen	Polysport	MZH 3/3	Keine Halle (Mezwan Jugendriege)	Christian	Frisbee	Löwen
Di	16.04.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	GETU Polysport / FTU	MZH 3/3		Dodo	Kraft / Kondi	
Fr	19.04.2019	Einlaufen	MZH	Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Silvan	Brennbl	Steingrube
Di	23.04.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport / FTA / WE	MZH 3/3		Kevin W	Basketball	
Fr	26.04.2019	Einlaufen	MZH	Polysport / SB	MZH 3/3	GETU Polysport / FTU	MZH 1/3 MZH 2/3	Inspektionsturnen GYK (Utzenstorf)	Fabian S	Softball	FF
Di	30.04.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport / FTA	MZH 1/3 MZH 2/3	GETU Polysport / FTA / WE	MZH 1/3 MZH 2/3		Sandra M	Lacross	
Fr	03.05.2019	Einlaufen	MZH	FTU Polysport / SB	Draussen od. St.H	Polysport	Draussen	Inspektionsturnen GETU (Kirchberg) / keine Halle (Musik Frohsinn)	Kobu	Volleyball	Tanne
Di	07.05.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport / PS	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport / FTA / WE	MZH 3/3		Damian	Baseball	
Fr	10.05.2019	Einlaufen	MZH	GETU / FTU Polysport / SB	MZH 1/3 Draussen	Polysport	Draussen	Mezwan 2/3 Teil Brass Band Emmental	Kevin M	Kleine Spiele	Löwen
Di	14.05.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport / PS	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport / FTA / WE	MZH 3/3		Christian	Kraft / Kondi.	
Fr	17.05.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport / SB / FTU	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Markus	Fussball	Steingrube
So	19.05.2019	Frühlingsmeisterschaft, Kirchberg						Info gemäss TK			
Di	21.05.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport / PS	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport / FTA	MZH 3/3		Dodo	Völkerball	
Fr	24.05.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport / FTU	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Fabian S	Volleyball	FF
Sa	25.05.2019	Helfereinsatz Jugendwettkampf UBS Kids Cup Oberburg						Info Gemäss Fabian Bütikofer			

Di	28.05.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport / PS	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport FTA / WE	MZH 3/3		Silvan	Basketball		
Do	30.05.2019	Turnfahrt, Melchnau							Info gemäss Dodo			
Fr	31.05.2019	Einlaufen	MZH	Polysport / FTU / SB	MZH 3/3	Polysport	MZH 3/3		Christian	Kraft / Kondi	Oldi	
Di	04.06.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport / PS	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport/ WE	MZH 3/3		Kevin W.	Lacross		
Fr	07.06.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport / FTU / SB	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport / FTA	MZH 3/3		Sandra M	Frisbee	Tanne	
Di	11.06.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport / PS	Draussen	Polysport / FTA / WE	Draussen	Keine Halle (Mezwan Musik Frohsin)	Dodo	Völkerball		
Fr	14.06.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport / FTU / SB	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Markus	Netzball	Löwen	
Do-So	13.-16.06.2019	Eidgenössisches Turnfest, Aarau, Einzelwettkämpfe (Sa. 15.Juni Vereinswettkampf Jugend)							Info gemäss TK			
Mo	17.06.2019	Einlaufen	MZH	GETU FTU / SB	MZH 1/3 MZH 2/3							
Di	18.06.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport / PS	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport / FTA / WE	MZH 3/3		Silvan	Volleyball		
Do-So	20.-23.06.2019	Eidgenössisches Turnfest, Aarau (Vereinswettkampf Do. 20. Juni, Vereinsempfang Oberburg So. 23. Juni ca. 16-00 Uhr)							Info gemäss TK			
Di	25.06.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Kevin W	Fussball		
Fr	28.06.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Fabian S	Basketball	FF	
Di	02.07.2019	Vereinsmeisterschaft										
Fr	05.07.2019	Aktivriegenbräteln, Wasenegg							Info gemäss Küsu			

SB = Schleuderball; SR = Schaukelringen; GYK = Gymnastik Kleinfeld; PS = Pendelstafette; FTA = Fachtest Allround; FTU = Fachtest Unihockey; WE = Weitsprung

Startzeiten Vereinswettkampf Eidgenössisches Turnfest, Aarau (Do. 20.06)

1. Wettkampfteil	2. Wettkampfteil	3. Wettkampfteil
13:00 Uhr FTU	15:00 Uhr PS	16:06 Uhr FTA
13:00 Uhr SB	15:12 Uhr GYK	16:06 Uhr WE
13:12 Uhr SR		