

Trainingsplan Polysport Mädchen

Januar- Juli 2019

Ferien

Anlässe

Tag	Datum	Zeit	Leiterin	Programm / Disziplinen	Besonderes
Mo	07.01.2019	18.30-20.00	Nicole, Ladina	Turnervorstellung	
Freitag, 11.01.2019 / 18.30-20.00 Uhr Training Turnervorstellung					
Mo	14.01.2019	18.30-20.00	Anna	Stafetten	
Mo	21.01.2019	18.30-20.00	Nicole	Badminton, Turnervorstellung	
Freitag, 25.01.2019 / 18.30-19.30 Uhr Bühnentraining Turnervorstellung					
Mo	28.01.2019	18.30-20.00	Ladina	Unihockey	
Turnervorstellung Donnerstag, 31.01.2019 / 18.50 bis ca.20.00 Uhr Hauptprobe Freitag, Samstag, 01.02.2019, 02.02.2019 20.00 Uhr Beginn Vorstellung Treffpunkt: 19.45 Uhr Stöckernfeldturnhalle Sonntag, 03.02.2019 14.00 Uhr Beginn Vorstellung Treffpunkt: 13.40 Uhr Stöckernfeldturnhalle					
Mo	04.02.2019	18.30-20.00	Anna	Wunschlektion	
Sportferien, 11.02.2019- 15.02.2019					
Mo	18.02.2019	18.30-20.00	Christa, Nicole	Völkerball	
Mo	25.02.2019	18.30-20.00	Ladina	Brennball	
Mo	04.03.2019	18.30-20.00	Anna	Leichtathletik	
Mo	11.03.2019	18.30-20.00	Nicole	Handball	
Mo	18.03.2019	18.30-20.00	Christa, Ladina	Fussball	

Mo	25.03.2019	18.30-20.00	Anna	Kraft, Ausdauer	
Mo	01.04.2019	18.30-20.00	Nicole	Wunschlektion	
Frühlingsferien, 08.04.2019-18.04.2019					
Trainingslager in Oberburg 11.04.2019 – 13.04.2019					
Ostermontag, 22.04.2019					
Mo	29.04.2019	18.30-20.00	Christa	Basketball	
Mo	06.05.2019	18.30-20.00	Ladina	Leichtathletik, Seilspringen	
Mo	13.05.2019	18.30-20.00	Anna	Leichtathletik	
Mo	20.05.2019	18.30-20.00	Nicole	Leichtathletik, Spieltest	
Schnellster Oberburger, 25.05.2019					
Mo	27.05.2019	18.30-20.00	Ladina, Anna	Leichtathletik, Spieltest	
Jugitag Mädchen Utzenstorf 02.06.2019					
Mo	03.06.2019	18.30-20.00	Nicole, Christa	Leichtathletik, Spieltest	
Pfingstmontag, 10.06.2019					
Eidgenössisches Turnfest Aarau Zwischen 13.06.2019-16.06.2019					
Mo	17.06.2019	18.30-20.00	Ladina	Volleyball	
Mo	24.06.2019	18.30-20.00	Nicole	Ballspiele	
Mo	01.07.2019	18.30-20.00	Anna	Wunschlektion	
Jugi-Schlussurntag, 06.07.2019					
Sommerferien, 08.07.2019- 09.08.2019					

Nicole Lüthi 079 212 51 66 (Hauptleitung)

Ladina Lüthi 079 212 41 24

Anna Wüthrich 079 311 26 46

Christa Grütter 077 459 00 46

Der aktuelle Trainingsplan sowie weitere Informationen sind auch online verfügbar (www.tvoberburg.ch)

Bitte meldet die Mädchen bei Verhinderung immer bei der verantwortlichen Leiterin ab! Danke.