

# Trainingsplan Aktivriege

Dezember 2018 – März 2019

Tag	Datum	Zeit						Besonderes	Poly. Leiter	Disziplin	Restaurant
		20.05 – 20.20 Uhr	Halle	20.25 – 21.10 Uhr	Halle	21.15 – 21.55 Uhr	Halle				
Di	04.12.2018	Einlaufen	MZH	Gyk TVS Männer / Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	TVS gemischt Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Christian	Basketball	
Fr	07.12.2018	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Kevin M.	Softball	Steingrube
Di	11.12.2018	Einlaufen	MZH	Gyk TVS Männer / Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	TVS gemischt Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Dominic	Fussball	
Fr	14.12.2018	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Fabian S	Kraft / Kondi	Tanne
Di	18.12.2018	Einlaufen	MZH	Gyk TVS Männer / Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	TVS gemischt Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Damian	Badminton	
Fr	21.12.2018	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Spieltturnier	MZH 3/3		Sandra M	Spieltturnier	SZH
Fr	28.12.2018	«Austrinnet», Schützenhaus, (Gewölbekeller) 19.30 Uhr						Gemäss Info Chrigu			
Fr	04.01.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Christian	Lacross	Oldi
Di	08.01.2019	Einlaufen	MZH	Gyk TVS Männer / Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	TVS gemischt Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Silvan	Kraft / Kondi	
Fr	11.01.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Kevin W.	Unihockey	FF
Sa/So	12./13.01.2019	Skiweekend, Lenk						Gemäss Info Kobu			
Di	15.01.2019	Einlaufen	MZH	Gyk TVS Männer / Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	TVS gemischt Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Kobu	Volleyball	
Fr	18.01.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Fabian S.	Juckball	Steingrube
Di	22.01.2019	Einlaufen	MZH	Gyk TVS Männer / Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	TVS gemischt Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Kevin M	kleine Spiele	
Fr.	24.01.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Sandra M	Kraft / Kondi	Tanne
Di	29.01.2019	Einlaufen	MZH	Gyk TVS Männer / Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	TVS gemischt Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3		Dominic	Basketball	

Tag	Datum	Zeit						Besonderes	Poly. Leiter	Disziplin	Restaurant
		20.05 – 20.20 Uhr	Halle	20.25 – 21.10 Uhr	Halle	21.15 – 21.55 Uhr	Halle				
Mi	30.01.2019	Technische Hauptprobe, nur Leiter und Theater									
Do	31.01.2019	Hauptprobe, aller Nummern, 19.00 Uhr									
Fr-So	01-03.02.2019	Turnervorstellung						Gemäss Einsatzplan			
Di	05.02.2019	Einlaufen	MZH	Unihockey 2 Oberburg Polysport / GYK	MZH 1/3 MZH 2/3	Unihockey 2 Oberburg Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Unihockey 2 Oberburg	Silvan	Softball	
Fr	08.02.2019	Vereinsmeisterschaft						Mezwan belegt durch HG Hasle			
Di	12.02.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Damian	Kraft / Kondi	
Fr	15.02.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Fabian S	Lacross	FF
Di	19.02.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Christian	Stafetten	
Fr	22.-24.02.2019	Trainingsweekend Kerenzberg (Treffpunkt Mezwan Oberburg Freitag 07.00 Uhr)						Gemäss Info Chrigu			
Di	26.02.2019	Einlaufen	MZH	Unihockey 1 Oberburg Polysport GYK	MZH 1/3 MZH 2/3 Stöckernh	Unihockey 1 Oberburg Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Unihockey 1 Oberburg	Kobu	Volleyball	
Fr	01.03.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Damian	Juckball	Steingrube
Di	05.03.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Dominic	kleine Spiele	
Fr	08.03.2019	Generalversammlung (Restaurant Steingrube Oberburg)						Gemäss Info VS			
Di	12.03.2019	Vereinsmeisterschaft									
Fr	15.03.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Kevin M	Kraft / Kondi	Tanne
Di	19.03.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Silvan	Frisbee	
Fr	22.03.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Kevin W	Unihockey	Oldi
Di	26.03.2019	Einlaufen	MZH	GYK Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Kobu	Volleyball	
Fr	29.03.2019	Einlaufen	MZH	GETU Polysport	MZH 1/3 MZH 2/3	Polysport	MZH 3/3		Fabian S	Kraft / Kondi	FF