

Trainingsplan Polysport August 18 – Dezember 18

Ferien 

Besonderes 

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen	Besonderes
Fr	31.08.2018	18:30 – 20:00	Matthias, Markus	Polysportives Training	Bei schönem Wetter evtl. draussen
Fr	07.09.2018	18:30 – 20:00	Matthias	Polysportives Training	Bei schönem Wetter evtl. draussen
Fr	14.09.2018	18:30 – 20:00	Samuel, Markus	Polysportives Training	Bei schönem Wetter evtl. draussen
Fr	21.09.2018	18:30 – 20:00	Kevin, Livio	Polysportives Training	Bei schönem Wetter evtl. draussen
Fr	28.09.2018	18:30 – 20:00	Matthias, Samuel	Polysportives Training	Bei schönem Wetter evtl. draussen
Fr	05.10.2018			Herbstferien	
Fr	12.10.2018			Herbstferien	
Fr	19.10.2018	18:30 – 20:00	Kevin, Livio	Polysportives Training	
Fr	26.10.2018	18:30 – 20:00	Matthias, Markus	Polysportives Training	
Fr	02.11.2018			Halle besetzt (Kein Training)	
Fr	09.11.2018	18:30 – 20:00	Matthias, Livio	Polysportives Training	
Fr	16.11.2018	18.30 - 20:00	Samuel, Markus	Polysportives Training	
Fr	23.11.2018	18:30 – 20:00	Matthias, Livio	Vorbereitung Turnervorstellung	
Fr	30.11.2018	18:30 – 20:00	Kevin, Samuel	Polysportives Training	
Fr	07.12.2018	18:30 – 20:00	Markus	Vorbereitung Turnervorstellung	
Fr	14.12.2018	18:30 – 20:00	Kevin, Livio	Vorbereitung Turnervorstellung	
Fr	21.12.2018	18:30 – 20:00	Alle	Spielturnier	
Fr	28.12.2018			Winterferien	
Fr	04.01.2019			Winterferien	

Hinweise / LeiterInnen:

Jan Isler	076 819 31 69 (Abwesend)
Markus Gerber	076 452 15 59
Livio Sampogna	
Samuel Heimberg	079 866 76 63
Kevin Wagner	079 643 02 54
Matthias Moule	079 192 48 19 Hauptleiter

**Bei nicht Teilnahme am Training bitte bis 12:00 Uhr am Tag des Trainings beim jeweiligen Leiter abmelden (Whatsapp, SMS).
Die Trainings können vom Hauptleiter in Notfällen bis 14:00 Uhr am Trainingstag per Whatsapp oder SMS abgesagt werden.**

Besondere Anlässe wie Jugiausflug etc. werden durch Infozettel frühestmöglich kommuniziert.

Bei schönem Wetter wird das Training evtl. nach draussen verlegt. Deshalb bis zu den Herbstferien immer auch Aussenturnzeug dabeihaben.