

Trainingsplan Polysport Mädchen

August – Dezember 2018

Ferien 

Anlässe 

Tag	Datum	Zeit	Leiterin	Programm / Disziplinen	Besonderes
Mo	13.08.2018	18.30-20.00	Nicole	Unihockey / Parcours	
Mo	20.08.2018	18.30-20.00	Tanja	Stafetten	
Mo	27.08.2018	18.30-20.00	Anna	Leichtathletik	
Mo	03.09.2018	18.30-20.00	Nicole	Ballspiele	
Mo	10.09.2018	18.30-20.00	Tanja	Fussball / Parcours	
Mo	17.09.2018	18.30-20.00	Anna	Wunschlektion	
Jugiausflug 22.09.2018 gemäss Infozettel					
Herbstferien 24.09.2018 – 12.10.2018					
Mo	15.10.2018	18.30-20.00	Nicole	Badminton	
Mo	22.10.2018	18.30-20.00	Tanja	Basketball	
Mo	29.10.2018	18.30-20.00	Anna	Ausdauer / Kraft	
Mo	05.11.2018	18.30-20.00	Nicole	Volleyball	
Mo	12.11.2018	18.30-20.00	Tanja	Brennball	
Mo	19.11.2018	18.30-20.00	Anna	Leichtathletik	
Mo	26.11.2018	18.30-20.00	Nicole	Handball	
Mo	03.12.2018	18.30-20.00	Tanja	Seilspringen	
Mo	10.12.2018	18.30-20.00	Anna	Federball	
Mo	17.12.2018	18.30-20.00	Nicole	Wunschlektion	
Winterferien 24.12.2018 – 04.01.2019					

Hinweise / Leiterinnen:

Nicole Lüthi 079 212 51 66

Tanja Minder 079 696 77 47

Der aktuelle Trainingsplan sowie weitere Informationen sind auch online verfügbar (www.tvoberburg.ch)

Bitte meldet die Mädchen bei Verhinderung immer bei der verantwortlichen Leiterin ab! Danke.