

Trainingsplan Jugend Gymnastik

September – Dezember 2018

Tag	Datum	Zeit	Leiterin	Programm / Disziplinen (1./2. Teil)	Besonderes
Di	14.08.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Sandra	Kennenlernen / neuer Aufwärm Tanz	
Di	21.08.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Sandra	Neuer Aufwärm Tanz / Konzentrations-Übungen	
Di	28.08.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Barbara	Kennenlernen / Koordination	
Di	04.09.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Barbara	Kraft / Beweglichkeit	
Di	11.09.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Sandra	Grundschr. / Formationen	
Di	18.09.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Sandra	Grundschr. / Vorferienabschluss	
Sa	22.09.2018	folgt	Infoblatt folgt	Jugend Ausflug	Voraussichtlich ganzer Tag
Di	25.09.2018	19.00 – 20.00 Uhr		Ferien	
Di	02.10.2018	19.00 – 20.00 Uhr		Ferien	
Di	09.10.2018	19.00 – 20.00 Uhr		Ferien	
Di	16.10.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Sandra	Turnervorstellung	
Di	23.10.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Barbara	Turnervorstellung	
Di	30.10.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Barbara	Turnervorstellung	
Di	06.11.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Sandra	Turnervorstellung	
Di	13.11.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Sandra	Turnervorstellung	
Di	20.11.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Barbara	Turnervorstellung	
Di	27.11.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Barbara	Turnervorstellung	
Di	04.12.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Sandra	Turnervorstellung	
Di	11.12.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Sandra	Turnervorstellung	

Di	18.12.2018	19.00 – 20.00 Uhr	Barbara	Turnervorstellung / Vorferienabschluss	
Di	25.12.2018	19.00 – 20.00 Uhr		Ferien	
Di	01.01.2019	19.00 – 20.00 Uhr		Ferien	

Hinweise / LeiterInnen:

Nädle, Hauptleitung 076 446 32 69 Abwesend bis 1.1.2019
 Sandra 079 676 36 14
 Barbara 079 274 63 18
 Mirjam 079 129 56 54
 Stephanie 079 268 73 86

Bei Abwesenheit immer bei der ersten Leiterin auf der Liste abmelden.