

Trainingsplan Polysport Januar 18 – Juli 18

Ferien 

Besonderes 

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen	Besonderes
Fr	26.01.2018	18:30 – 20:00	Isler	Kleine Spiele	
Sa	27.01.2018	12:00 – 18:30	Moule	Unihockey Spieltag Niederbipp	Siehe Aufgebot
Fr	02.02.2018	18:30 – 20:00	Moule	Ausdauer, Fussball	
Fr	09.02.2018	18:30 – 20:00	Isler	Physis	
Fr	16.02.2018	kein Training		SPORTWOCHE	
Fr	23.02.2018	18:30 – 20:00	Moule	Baseball	
Fr	02.03.2018	18:30 – 20:00	Isler	Fussball, Kraft	
Fr	09.03.2018	18:30 – 20:00	Moule	Basketball	
Fr	16.03.2018	18:30 – 20:00	Isler	Kleine Spiele	
Fr	23.03.2018	18:30 – 20:00	Moule	Unihockey	
Fr	30.03.2018	18.30 - 20:00	Isler	Basketball	
Fr	06.04.2018	18:30 – 20:00	Moule, Isler	Spielturnier	
SA	07.04.2018	Folgt.	Moule	Unihockey Finalrunde Utzenstorf	Siehe Aufgebot
Fr	13.04.2018	kein Training		FRÜHLINGSFERIEN	
Fr	20.04.2018	kein Training		FRÜHLINGSFERIEN	
Fr	27.04.2018	18:30 – 20:00	Isler, Moule	Spielturnier	
Fr	04.05.2018	18:30 – 20:00	Moule	LA	
Fr	11.05.2018	18:30 – 20:00	Isler	Ausdauer	
Fr	18.05.2018	18:30 – 20:00	Moule	Baseball	

Fr	25.05.2018	18:30 - 20:00	Isler	Unihockey	
Fr	01.06.2018	18:30 - 20:00	Moule	Fussball	
Fr	08.06.2018	18:30 - 20:00	Isler	Frisbee	
Fr	15.06.2018	18:30 - 20:00	Moule	LA	
Fr	22.06.2018	18:30 - 20:00	Isler	Basketball	
Fr	29.06.2018	18:30 - 20:00	Moule	Handball	
SA	01.07.2018	Folgt	Moule, Isler	Turnfest	Infos folgen
Fr	06.07.2018	18:30 - 20:00	Isler, Moule	Spiele	

Hinweise / LeiterInnen:

Jan Isler 076 819 31 69
Kevin Wagner 079 643 02 54
Matthias Moule 079 192 48 19 Hauptleiter

Bei nicht Teilnahme am Training bitte bis 12:00 Uhr am Tag des Trainings beim jeweiligen Leiter abmelden (Whatsapp, SMS).
Die Trainings können vom Hauptleiter in Notfällen bis 14:00 Uhr am Trainingstag per Whatsapp oder SMS abgesagt werden.

Infos Unihockey

Die Spieldaten für die Unihockeymeisterschaft werden im Training an die Jugeler abgegeben.